

## 5 Soorten Homeopathie

### 5.1 De verwarring

Verwarring bestaat er over het begrip homeopathie. Oorspronkelijk is de homeopathie een volledige geneesmethode, gebaseerd op wetmatigheden, theoretische grondbeginselen en een uitgebreide geneesmiddelenleer. Er is een grondige studie nodig om enigszins grip te krijgen op de homeopathische geneesmethode en om daadwerkelijk resultaten te boeken bij het genezen van patiënten. De grote tijdsinvestering die hiermee gemoeid dient te gaan heeft in het verleden voor velen een barrière gevormd om de homeopathie op deze wijze in de praktijk te gaan brengen. Allerlei vereenvoudigde methoden en short-cuts zijn bedacht om met minder moeite toch resultaten te behalen. Zo ontstonden de "klinische" homeopathie en de "complex" homeopathie.

Over de vraag of deze vereenvoudigde vormen even werkzaam zijn, zijn de meningen verdeeld. Degenen die volgens de oorspronkelijke methode werken vinden van niet, degenen die volgens vereenvoudigde vormen werken vinden van wel. In de in 1997 in "The Lancet" (zie ook hoofdstuk 3.1) gepubliceerde meta-analyse van 171 homeopathie-onderzoeken bleek dat er nauwelijks verschil in werking was tussen klassieke homeopathie en klinische/complex homeopathie. Van beiden was de werking overigens zodanig dat deze niet op grond van het placebo-effect verklaard kon worden. De vraag is natuurlijk vooral wat de werking voor de totale mens op de langere termijn is. Dat is iets waar men in het wetenschappelijk onderzoek nog nauwelijks aan toe is.

### 5.2 Klinische homeopathie

In de klinische homeopathie geeft men homeopathische middelen voor afzonderlijke klachten: een middel voor hoofdpijn, een ander middel voor aandoeningen van de luchtwegen, weer een ander middel voor spijsverteringsstoornissen enzovoort. Men handhaaft hier de klachtgerichte benaderingswijze van de reguliere geneeskunde, maar in plaats van allopathische medicijnen geeft men één of meerdere homeopathische middelen. Omdat de middelen niet worden voorgeschreven op grond van het totale symptoombeeld, is de uitwerking in het algemeen meer plaatselijk en van kortere duur. Soms treedt een verschuiving van klachten op.

#### Kenmerken

- Eén of meerdere middelen worden voorgeschreven op een deel van het symptoombeeld. Er wordt bijvoorbeeld een middel gegeven specifiek tegen migraine. Eventueel kunnen daarnaast en tegelijkertijd andere middelen gegeven worden voor andere klachten.
- De klinische homeopathie is dus "symptoomgericht" of "symptomatisch".
- Er worden enkelvoudige middelen gebruikt (middelen bereid uit één uitgangsstof), net als in de klassieke homeopathie. Men richt zich echter op een beperkt deel van het werkingsgebied, dikwijls een gebied dat het meest in de geneesmiddelproeven naar voren komt.
- Dosering: meestal lagere D-potenties (van oertinctuur tot D 30)

## 5.3 Complex homeopathie

In de complex homeopathie worden verschillende homeopathische middelen met affiniteit tot een bepaalde klacht samengevoegd. Het is dan betrekkelijk eenvoudig om voor een bepaalde kwaal een middel uit te zoeken. Zo kan men bijvoorbeeld voor hooikoorts een bepaald mengsel van middelen in één flesje geven en voor hoest een combinatie van weer andere middelen. Sommige van de middelen die in het flesje zitten kunnen een verlichting van de klachten geven. De ervaring is dat langduriger gebruik noodzakelijk is en dat klachten soms eerder terugkeren dan wanneer een homeopathisch middel op een totaal symptomenbeeld is voorgeschreven.

### Kenmerken

- Er wordt gebruik gemaakt van samengestelde middelen. Samengestelde middelen zijn bereid door meerdere uitgangsstoffen (dikwijls in verschillende potenties) samen te voegen.
- De componenten van deze samengestelde middelen hebben allemaal een affiniteit tot eenzelfde specifieke klacht c.q. een specifiek orgaan(systeem).
- De complex homeopathie is symptoomgericht. Dat kan in engere zin worden bedoeld (bijvoorbeeld betrekking hebbend op een orgaan), maar ook breed worden opgevat, bijvoorbeeld: "verminderde weerstand", "verminderde energie", "ouderdomsklachten".
- De kennis van het werkingsgebied is gebaseerd op de aanname dat de som van de samenstellende delen een sterkere werking heeft dan de componenten afzonderlijk. Pas sinds kort worden er ook in beperkte mate proeven gedaan met complexmiddelen.
- Dosering: een complexmiddel bevat dikwijls middelen met verschillende potenties: In het algemeen worden er lagere potenties gebruikt maar soms kunnen er ook middelen met midden- (30 en 200) of hoge potenties tussen zitten (MK en hoger).  
Let op: D-potenties zijn op zich zelf niet lager dan C-potenties

Maar het allerbelangrijkste argument om voorzichtig om te gaan met zowel klinische als complex homeopathie is wel dat alle gepotentieerde middelen niet enkel fysiek werken. Van elk middel zijn bij de geneesmiddelproof ook de mentale en de emotionele klachten beschreven. Het middel werkt dus niet enkel fysiek, maar ook op mentaal en emotioneel niveau.. Wat doet een middelen dat voor een bepaald symptoom is voorgeschreven met de psyche van de mens. Hoe beïnvloeden we die daar mee? En als één middel ook de psyche van de mens kan beïnvloeden, hoe zit het dan met de mix van homeopathische complexmiddelen? In hoeverre beïnvloedt deze mix de verschillende mind-beelden met elkaar? Wat voor invloed zou dat kunnen hebben op onze geest?

## 5.4 Non-homeopathie

Alles wat "alternatief" genoemd wordt: dus zowel kruidenpreparaten als bijv. biologisch brood en kruidentandpasta tot bijv. iriscopie en gestalttherapie e.d. Er is veel verwarring over het begrip "homeopathie". Alles wat niet regulier is wordt gauw bestempeld als homeopathie.

## 5.5 Klassieke homeopathie

De kenmerken van de klassieke homeopathie zijn eerder genoemd. Niet alleen is de werkwijze van de klassiek homeopaat anders: er wordt na een lange totaalanamnese één enkelvoudig middel voorgeschreven op het fysieke, psychische en mentale symptoombeeld van de patiënt.

§ 147

*"Van de middelen die onderzocht zijn op hun vermogen de menselijke conditie te veranderen, zal en moet dat medicament, dat in zijn geneesmiddelbeeld de grootste gelijkenis oplevert met de totaliteit van de symptomen van een bepaalde natuurlijke ziekte, het meest passende, het meest zekere homeopathische geneesmiddel ervoor zijn. Daarin heeft men dan het specifieke middel voor dit ziektegeval gevonden."*

*Bei welcher unter diesen, nach ihrer Menschenbefindens-Veränderungs-Kraft ausgeforschten Arzneien, man nun in den von ihr beobachteten Symptomen, das meiste Aehnliche von der Gesamtheit der Symptome einer gegebenen, natürlichen Krankheit antrifft, diese Arznei wird und muß das passendste, das gewißbeste homöopathische Heilmittel derselben sein; in ihr ist das Spezifikum dieses Krankheitsfalles gefunden.*

Ook de genoten homeopathie-opleiding is zeer intensief en veel langer en de kennis van de homeopathie evenredig groter.

Tot slot is de organisatie en dus de controle op de kwaliteit (nascholing, intercollegiale toetsing, tuchtrecht) goed geregeld.

